

1月 えんだより

2023.1.4 双葉中央保育園

あけまして
おめでとうございます

今年は穏やかな初春の日差しに包まれた新年のスタートとなりましたね！子どもたちもたくさんの方々からの愛情を全身で受けて過ごしたと思います。休み明けの各クラスはそれぞれ賑やかな新年のスタートとなりました。「1月は行く・2月は逃げる・3月は去る」と言うように、あっという間に過ぎていきます。今年度も残り3ヶ月となりました。各クラスそれぞれに春の進級における準備が始まっていくことでしょう。1日1日を大切に子どもたちの成長を見守っていききたいと思います。

♥ 新しい年を迎えました！

入園、進級当初は 不安な表情をしていた子ども達も、日々の生活を通して、どんどんたくましくなっています！

今年も子ども達と一緒に様々なことに挑戦していきたいと思っています。

どうぞよろしくお願い致します。

～双葉中央保育園 職員一同～

1月の行事予定

4日(水)	保育はじめ
18日(水)	避難訓練
20日(金)	身体測定
26日(木)	お誕生会

おしらせ

本年度最後の保育参観を2月25日(土)に予定しています。詳細は後日お知らせいたします。スケジュールの調整をよろしくお願いいたします。♥

お正月疲れは出ていませんか？

「春の七草」
せり・なずな・ほとけのざ・ごぎょう
はこべら・すずな・すずしろ

これらは、日本のハーブのようなもの。七草を入れたお粥を1月7日の朝に食べると、1年中病気になるないと昔から言われています。ご馳走を食べ過ぎてしまって胃腸が疲れているこの時期には、おなかに優しく、元気も出るのでおすすめです！