



2021. 1. 4 双葉中央保育園



たっぷり愛情を全身で受けて過ごしたこのお正月、休み明けの各クラスはそれぞれ賑やかな新年のスタートとなりました。「1月は行く・2月は逃げる・3月は去る」と言うように、あっという間に過ぎていきます。今年度も残り3ヶ月となりました。各クラスそれぞれに、春の進級にむけての準備が始まっていくことでしょう。1日、1日を大切に子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。尚、まだまだコロナの感染状況も落ち着きが見えない状況です。職場や御家族、関係者等に体調に変化が出た時には必ずお知らせください。



♥新しい年を迎えました!

入園、進級当初は不安な表情をしていた子ども達も、日々の生活を通して、どんどんたくましくなっています!

今年も子ども達と一緒に様々なことに挑戦していきたいと思っています。

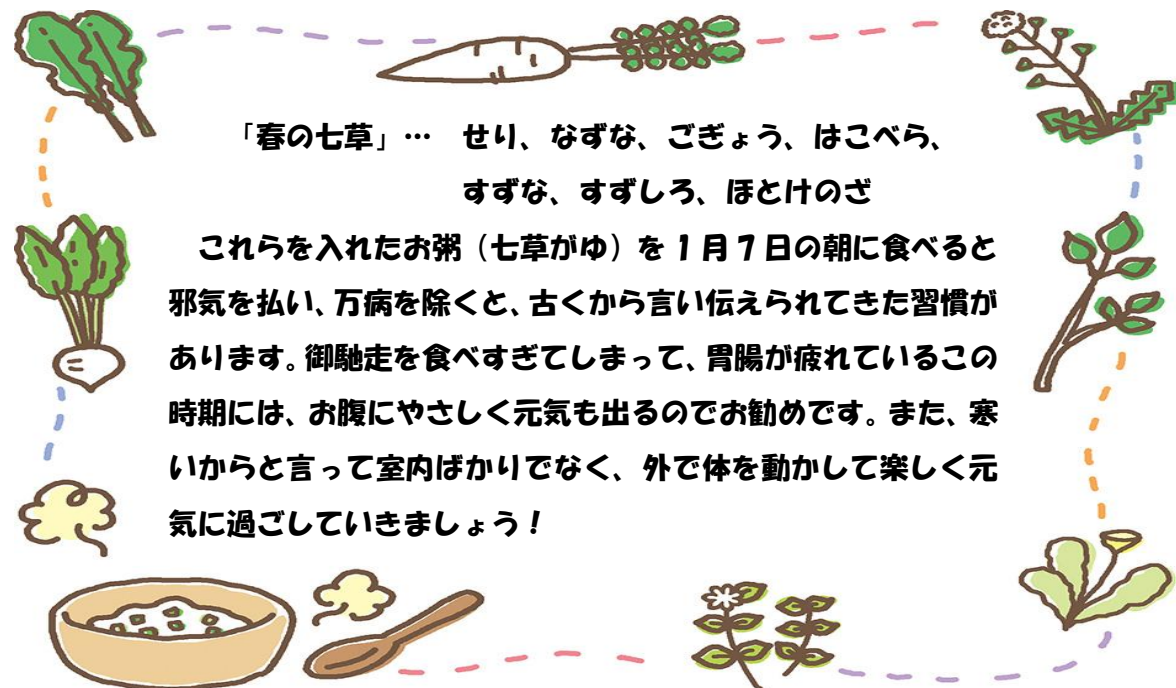
どうぞよろしくお願い致します。

~双葉中央保育園 職員一同~



- ※1、寒さに負けない元気な身体を作るためにマラソンの練習が始まります。足に合った走りやすい靴を履かせてきて下さい。
- ※2、インフルエンザ等が流行しやすい季節です。診断を受けたら園までご連絡ください。

「病気はうつらない、うつさない」ご協力をお願い致します。



「春の七草」… せり、なずな、ごぎょう、はこべら、
すずな、すずしろ、ほとけのざ

これらを入れたお粥(七草がゆ)を1月7日の朝に食べると邪気を払い、万病を除くと、古くから言い伝えられてきた習慣があります。御馳走を食べすぎてしまって、胃腸が疲れているこの時期には、お腹にやさしく元気も出るのでお勧めです。また、寒いからと言って室内ばかりでなく、外で体を動かして楽しく元気に過ごしていきましょう!