



えんだより

2020.10.30 双葉中央保育園

朝晩の冷たい風に、冬の足音がだんだん近づいて来ましたが、子ども達は毎日元気いっぱいです。「寒くないの?」「ぜ～んぜん!」大人の心配をよそに、半袖、半ズボンで駆け回る子ども達。「子どもは風の子!」昔からよく言ったものですねあんがい着過ぎて汗をかき、園で一枚二枚と脱がされていくお友だちもいるようです。保育室は暖房が入っていて、適温に設定されていますので、くれぐれも着せ過ぎにはご注意くださいね!下にたくさん着込むよりもまだまだ外に出るときに羽織もので調整する方が良いでしょう。



季節の変わり目や気温差が大きくなると、鼻水や鼻づまりの症状が増えてきます。黄色っぽく粘り気のある鼻水は、中耳炎や副鼻腔炎を起こしている可能性もあり、注意が必要です。また、鼻づまりは息苦しく、口呼吸によってのどを痛めてしまうこともあります。いずれの症状も早めに耳鼻科を受診したほうが良いでしょう。健康に過ごすには、しっかり食べて十分な睡眠を取ることが大切です。疲れがたまると体調を崩しやすくなるので、規則正しい生活をして、ウイルスや細菌に負けない体づくりを心がけましょう。



来年度4月よりの入園児募集の受付が始まります(11/1~)認可保育園や小規模事業所をご希望される方は、先日配布いたしました書類にご記入の上、**第一希望とされる園に直接提出**してください。締切は11月末となっておりますので忘れないようお願いいたします。尚、幼稚園や他の保育園を希望される方は書類やファイルを返却してください。



11月の予定

- 2日(月) ぎょう虫検査配布
回収日4, 5, 6日
- 4日(水) 内科検診 13:00~
- 5日(木) 鍛錬遠足(たんぽぽ組) ※別紙参照
9:30 集合 10:00 出発
- 11日(水) 検尿検査配布
回収日12日、13日 AM10:00 までに提出
- 18日(水) 合同避難訓練
- 24日(火) 身体測定
- 26日(木) お誕生会 11月生まれのお友だち



- 上着を着てくるお友だちが増えてきました。わかる所に、必ずお名前を書いてください。帰るときは忘れないようにしましょうね!
- 爪のチェックをお願い致します。
(気が付かないうちにお友だちを引っかいてしまうことがあります)
- 子育て講演会**が開催されます。ご希望の方は担任までお声掛けください!

たっぴり遊んで どっしり根っこ!

~子どもの発達に合わせたかかわり方の工夫~

日時 11月30日(月) 10:00~11:30
場所 ふくとぴあ3階 らくらくルーム

※託児有(要予約) 申込締切11/19(木)