

2月 えんだより

2020. 1. 31 双葉中央保育園



今月は立春を迎え、暦の上ではこの日から春になります。梅の花が咲き始め、桃の花もさくらの花も、そろそろ開花の準備を始めることでしょう。徐々に暖かくなり、春の始まりとなります。しかし、現実には春の足音を感じながらも、一年で一番寒く感じるのもこの2月です。寒いからと、つつい着こませてしまいがちですが、大人と違って、子どもは新陳代謝が激しく、体温も高めなので、たくさん着こむのは汗をかきやすくなります。極暖素材や裏起毛素材の服を着用して顔を赤らめているお友だちをよく見かけます。かえって風邪をひく原因となります。部屋の中は暖房が入っていて暖かいです。大人よりも1枚少なめで良いでしょう。



先月よりお天気の良い日はお外に出てマラソンのお稽古を頑張っています。走るコースも方向も全く関係なく、気の向くまま自由に動いていた(笑)つぼみ組さん。滑り台が目につけば滑り台の上へ、お砂場が近づくとそのままお砂遊びが始まったりと波乱万丈のマラソンの始まりとなりました。一つ年上のたんぽぽ組さんはさすがでした。引かれたラインに沿って上手に走っていましたが、だんだんきつくなってくると集中が切れるのかラインの中に入り近道をして走るようになっていました。これから少しずつ頑張っていきたいと思います。遠い将来、マラソンの選手が中央から出るかも?(笑).....



インフルエンザや乳幼児嘔吐下痢症など、こわい病気も流行しやすい時期です。基礎体力を付けて、病気にならないように気をつけましょう。また、十分な睡眠や手洗い、うがい、そしてバランスのとれた規則正しい食事などは、予防の第一歩だと思います。出来る事から始め子ども達をみんなで守って行きましょう! また診断が出ましたら、ご連絡頂けると助かります。病気にならないように、また人にうつさないように! みんなで気をつけましょうね。







2月の行事



3日(月)	豆まき
12日(水)	避難訓練
18日(火)	身体測定
20日(木)	歯科検診 9:15~ ※9:00までに登園してください
	お誕生会
29日(土)	保育参観 10:00~ ※詳細は後日配布



《お知らせ》

- ① マラソンの練習風景を 双葉メールにて配信していますので、ご確認ください。
- ② 29日(土)はつぼみ組、たんぽぽ組の保育参観となっています。スケジュールの調整をお願い致します。つぼみ組(目隠し保育参観)、たんぽぽ組(親子制作)の予定です。



2月3日(月) 豆まきについて

「鬼は外! 福は内!」みんなの心の中にいる、弱虫オニ・泣き虫オニ・寒がりオニなどを豆をまいて追い払います。「お耳がないお友だちは宮地嶽のオニさんが迎えに来ますよ!」と言われ、「いやだあー!」と言っていた子どもたち。おうちでも、保育園でもまるで魔法の呪文にかかったかのように、お利口さんに変身していました。そのオニさんにととうご対面です。豆を投げる練習もしました。「鬼は外! 福は内!」の掛け声の練習もバツキ! です。さあ、今年はどんなオニがやってきて、どんなドラマが生まれるのでしょうか。楽しみですね☆

今年は鬼さんの特別ゲストをお招きしています! いつも以上にパワーアップした豆まきが繰り広げられることでしょう! (*▽*)