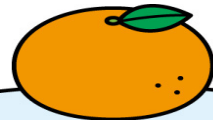


1月 えんだより

2020.1.6 双葉中央保育園



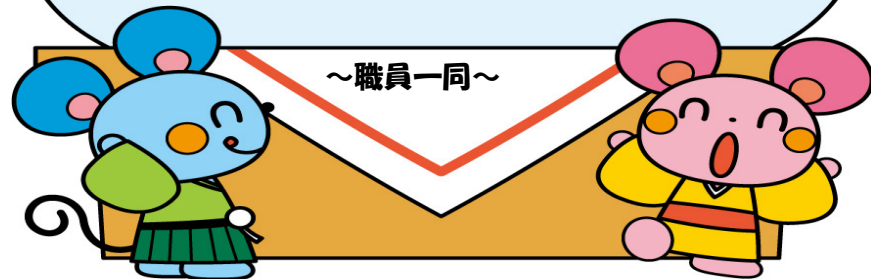
今年は穏やかな初春の陽ざしに包まれたお正月でしたね！各ご家庭でも良いお正月を迎えられた事でしょう。久しぶりに会う親戚の方々も、大きく成長した子どもたちに驚かれたことでしょうね。たっぴりと愛情を全身で受けて過ごしたこのお正月、休み明けの各クラスはそれぞれ賑やかな新年のスタートとなりました。「1月は行く・2月は逃げる・3月は去る」と言うように、あっという間に過ぎていきます。今年度も残り3ヶ月となりました。1日、1日を大切に子どもたちの成長を見守っていきたく思います。



真っ白な新しい一年がスタート！

今年はどうな新しい発見と感動、そして成長があるのでしょうか？今年も職員一同、子どもたちと共に過ごし、成長の一瞬一瞬を見つめ、支え、伸ばしていきたいと思ひます。その為にもご家庭との連携を更に密にしていきたいと思ひています。今年もよろしくお願ひします。

～職員一同～



1月の予定



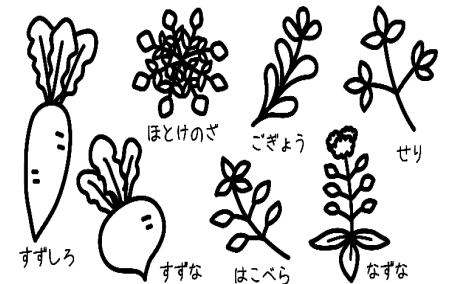
- 4日(土) 保育初め(延長保育はありません)
- 15日(水) 避難訓練
- 21日(火) 身体測定
- 23日(木) お誕生会

※11日(土)は、職員研修の為、延長保育はありません

お正月疲れは出ていませんか？

「春の七草」

せり・なずな・ほとけのざ・ごぎょう
はこべら・すずな・すずしろ



これらは、日本のハーブのようなもの。七草を入れたお粥を1月7日の朝に食べると、1年中病気にならないと昔から言われています。ご馳走を食べ過ぎてしまって胃腸が疲れているこの時期には、おなかに優しく、元気も出るのでおすすめです！

おしらせ



- ① 寒さに負けない元気な身体を作るためにマラソンの練習が始まります。足に合った走りやすい靴を履かせてきて下さい。
- ② 本年度最後の保育参観を2/23、3/1日(日)に予定しています。詳細は後日お知らせいたします。
- ③ インフルエンザ等が流行しやすい季節です。診断を受けたら園までご連絡ください。病気はうつらない、うつさないご協力をお願い致します。