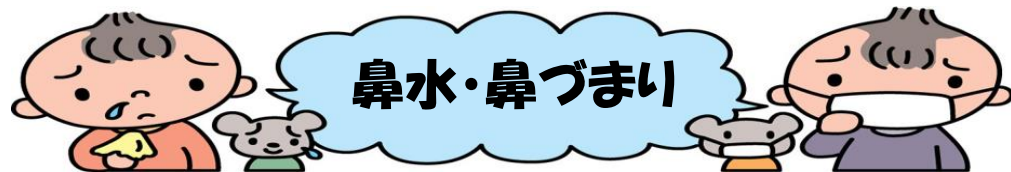




えんだより

2018. 11. 1 双葉中央保育園

朝晩の冷たい風に、冬の足音がだんだん近づいて来ましたが、子ども達は毎日元気いっぱいです。「寒くないの?」「ぜ～んぜん!」大人の心配をよそに、半袖、半スボンで駆け回る子ども達。「子どもは風の子!」昔からよく言ったものです。あんがい着過ぎて汗をかき、園で一枚二枚と脱がされていくお友だちもいるようです。保育室は暖房が入っていて、適温に設定されていますので、くれぐれも着せ過ぎにはご注意ください。下にたくさん着込むよりもまだまだ外に出るときに羽織もので調整する方が良いでしょう。



季節の変わり目や気温差が大きくなると、鼻水や鼻づまりの症状が増えてきます。黄色っぽく粘り気のある鼻水は、中耳炎や副鼻腔炎を起こしている可能性もあり、注意が必要です。また、鼻づまりは息苦しく、口呼吸によってのどを痛めてしまうこともあります。いずれの症状も早めに耳鼻科を受診したほうが良いでしょう。健康に過ごすには、しっかり食べて十分な睡眠を取ることが大切です。疲れがたまると体調を崩しやすくなるので、規則正しい生活をして、ウイルスや細菌に負けない体づくりを心がけましょう。



1. 寒くなってきましたので、お昼寝に使います、バスタオルを冬用に(ロッカーに入る、ひざ掛け程度の大きさのもの)変えてください。
2. 上着を着てくるお友だちが増えて来ました。わかる所に、必ずお名前を書いてください。帰るときは忘れないようにしましょうね!
3. 園で、お茶の準備をしています。水筒は各自自由と致します。
4. 爪が伸びているお友だちがいるようです。ご家庭で確認をお願い致します。



11月の行事

- 7日(水) 鍛錬遠足(さくら・ひまわり・ちゅういっぷ組)
※詳細は後日配布致します。
- 9日(金) 遠足(たんぽぽ組)
※詳細は後日配布致します。
- 13日(火) みかん狩り遠足(ちゅういっぷ・ひまわり・さくら組)
※詳細は後日配布いたします。
- 14日(水) 合同避難訓練(消防署より) 10:30~
- 20日(火) 身体測定
- 21日(水) 防犯訓練 10:30~
- 22日(木) お誕生日会 11月生まれのお友だち



《いかのおすし》のお話

- いか・・・(知らない人について) **いかない!**
- の・・・(知らない人の車に) **乗らない!**
- お・・・ **大声で叫ぶ!**
- す・・・ **すぐ逃げる!**
- し・・・(大人に) **知らせる!**

