

2月 えんだより

双葉中央保育園 2017. 2. 1

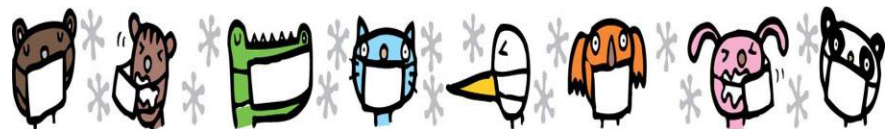


今月は立春を迎え、暦の上ではこの日から春になります。梅の花が咲き始め、桃の花もさくらの花も、そろそろ開花の準備を始めることでしょう。徐々に暖かくなり、春の始まりとなります。しかし、現実には春の足音を感じながらも、一年で一番寒く感じるのもこの2月です。寒いからとつい着こませてしまいがちですが、大人と違って、子どもは新陳代謝が激しく、体温も高めなので、たくさん着こむのはかえって汗をかきやすくなり、風邪をひく原因となります。部屋の中は暖房が入って暖かいです。大人よりも1枚少なめで良いでしょう。

また、「マラソン大会」に向けて、毎日マラソンの練習をしています。リズムカルな音楽に合わせて、ニコニコ笑顔で走っているちゅうりっぷ・たんぽぽさん。ニコニコしながら時々よそ見して、お友だちとごっつんこ！「速く走るのではなく、長〜く走る練習ですよ〜」と何度言っても、いきなりのスタートダッシュで、すぐに息切れするさくらさん。さてさて、、、どうなることでしょうか？(ΦωΦ)777... 寒さにも負けず、子どもたちにも負けず、私たち30代〜50代の職員も弱体にも打ちながらも頑張って走っています。



インフルエンザや乳幼児嘔吐下痢症など、こわい病気も流行しやすい時期です。(今年は全国的に早くから猛威をふるっている様ですけれど...) 基礎体力を付けて、病気にならないように気をつけましょう。また、十分な睡眠やバランスのとれた規則正しい食事などは、予防の第一歩だと思います。出来る事から始め、子ども達をみんなで守って行きましょう！また診断ができましたら、ご連絡頂けると助かります。(病気はならないように、また人にうつさないように！気をつけましょうね！)



☆2月の行事予定☆

- 2月 3日(金) 豆まき
- 10日(金) マラソン大会
- ※雨天順延 14日(火)
- 15日(水) 避難訓練
- 22日(水) 身体測定
- 23日(木) 歯科検診 AM10:00~
- 24日(金) 誕生会

平成29年の恵方の
方角は北北西です！



2月3日(金) 豆まきについて

「鬼は外！福は内！」みんなの心の中にいる、弱虫オニ・泣き虫オニ・寒がりオニなどを豆をまいて追い払います。「宮地獄のオニさんが迎えに来ますよ！」と言われ、「いやだあー！」と言っていた子どもたち。おうちでも、保育園でもまるで魔法の呪文にかかったかのように、お利口さんに変身していました。そのオニさんにとどうご対面です。豆を投げる練習もしました。「鬼は外！福は内！」の掛け声の練習もバッチリです。さあ、今年はどんなオニがやってきて、どんなドラマが生まれるのでしょうか。楽しみです☆ 今年は鬼さんの特別ゲストをお招きしています！いつも以上にパワーアップした豆まきが繰り広げられることでしょう！



☆10日(金)はマラソン大会です！☆

- 10:30 体操(全園児)
- たんぽぽ組スタート(園庭にて)
- 11:00 ちゅうりっぷ組・ひまわり組・さくら組
- スタート予定(昭和公園)

たんぽぽ組は園庭を走ります。ちゅうりっぷ・ひまわり・さくら組はたんぽぽの応援をした後、昭和公園に移動して走ります。時間のある方は応援よろしく
お願い致します。(雨天の時は14日(火曜日)に順延致します)

