



えんだより

2017. 11. 1 双葉中央保育園



朝晩の冷たい風に、冬の足音がだんだん近づいて来ましたが、子ども達は毎日元気いっぱいです。「寒くないの?」「ぜ~んぜん!」大人の心配をよそに、半袖、半ズボンで駆け回る子ども達。子どもは風の子!昔からよく言ったものですね。あながい洋服の着過ぎで汗をかき、園で一枚二枚と脱がされていくお友だちもいるようです。保育室は冷暖房が入っていて、適温に設定されていますので、くれぐれも洋服の着せ過ぎにはご注意ください!下にたくさん着込むよりも、まだまだ外に出るときは、羽織もので調整する方が良いでしょう。



おねがい

1. 寒くなってきましたので、お昼寝に使用しますバスタオルを、冬用に変えてください。
(ひざ掛け程度の大きさのもの)
2. 上着を着てくるお友だちが増えて来ました。わかる所に、必ずお名前を書いてください。
帰るときは忘れないようにしましょうね!
3. 園で、お茶の準備をしています。水筒は各自自由と致します。
4. 爪が伸びているお友だちがいるようです。ご家庭で確認をお願い致します。



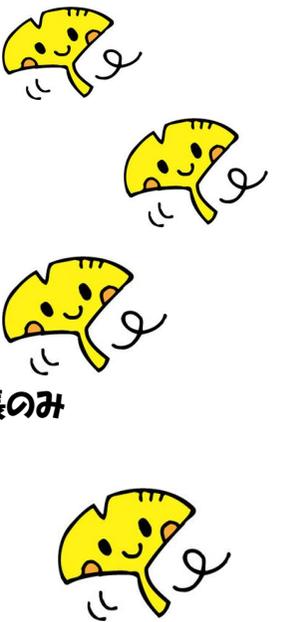
平成29年度 第16回 おゆうぎ会

12月3日(日)

開演 9:30
場所 福間中央公民館



11月の予定



- 7日(火) 合同避難訓練 (消防署より) 10:00~
- 14日(火) 防犯訓練 (宗像警察署より) 10:30~
- 20日(月) 身体測定
- 22日(水) 観劇会 (双葉保育園にて) 年少、年中、年長のみ
※詳細は後日お知らせいたします。
- 24日(金) お誕生日会 (カレーパーティー)



《いかのおすし》のお話

- いか・・・知らない人についていかない!
- の・・・知らない人の車に乗らない!
- お・・・おおきな声で叫ぶ!
- す・・・すぐ逃げる!
- し・・・(大人に)しらせる!



季節の変わり目や気温差が大きくなると、鼻水や鼻づまりの症状が増えてきます。黄色っぽく粘り気のある鼻水は、中耳炎や副鼻腔炎を起こしている可能性もあり、注意が必要です。また、鼻づまりは息苦しく、口呼吸によってのどを痛めてしまうこともあります。いずれの症状も早めに耳鼻科を受診したほうが良いでしょう。健康に過ごすには、しっかり食べて十分な睡眠を取ることが大切です。疲れがたまると体調を崩しやすくなるので、規則正しい生活をして、ウイルスや細菌に負けない体づくりを心がけましょう。