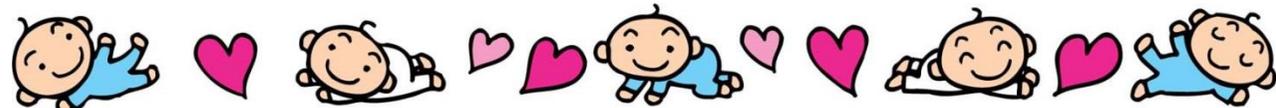


# 2月 えんだより

2015、2、2 双葉中央保育園



今月は立春を迎え、暦の上ではこの日から春になります。梅の花が咲き始め、桃の花もさくらの花も、そろそろ開花の準備を始めることでしょう。徐々に暖かくなり、春の始まりとなります。しかし、現実には春の足音を感じながらも、一年で一番寒く感じるのもこの2月です。寒いからと言ってつつい着こませてしまいがちですが、大人と違って、子どもは新陳代謝が激しく、体温も高めなので、たくさん着こむのはかえって汗をかきやすくなり、風邪をひく原因となります。部屋の中は暖房が入っていて暖かいです。大人よりも少なめで良いでしょう。また、「マラソン大会」に向けて、毎日外に出てマラソンの練習をしています。大きなお友だちは公園に出かけて、走りたいもしています。寒さにも負けず、子どもたちにも負けず、私たち20代～50代の職員も弱体にムチ打ちながらも頑張っている走っています。インフルエンザや乳幼児嘔吐下痢症等など、こわい病気が流行しやすい時期です。(今年は全国的に早くから猛威をふるっている様ですけど...) 基礎体力を付けて、病気にならないように気をつけましょう! また、十分な睡眠やバランスのとれた規則正しい食事などは、予防の第一歩だと思います。出来る事から始め、子ども達をみんなで守って行きましょう!



## 2月の行事

2月 3日 (火)	豆まき
6日 (金)	マラソン大会 10:30~
10日 (火)	マラソン大会予備日
18日 (水)	避難訓練
25日 (水)	身体測定
27日 (金)	お誕生会



### 2月3日(火) 豆まきについて

「鬼は外! 福は内!」みんなの心の中にいる、弱虫オニ・泣き虫オニ・寒がりオニなどを豆をまいて追い払います。「お耳がないお友だちは宮地獄のおニさんが迎えに来ますよ!」と言われ、「いやだあー!」と言っていた子どもたち。おうちでも、保育園でもまるで魔法の呪文にかかったかのように、お利口さんに変身していました。そのオニさんにとりあえずご対面です。豆を投げる練習もしました。「鬼は外! 福は内!」の掛け声の練習もバッチリです。さあ、今年はどんなオニがやってきて、どんなドラマが生まれるのでしょうか。楽しみですね☆  
 今年は鬼さんの特別ゲストをお招きしています! いつも以上にパワーアップした豆まきが繰り広げられることでしょう!



### ☆6日(金)はマラソン大会です! ☆

たんぽぽ組は園庭を走ります。ちゅういっぷ・ひまわり・さくら組はたんぽぽの応援をした後、昭和公園に移動して走ります。時間のある方は応援よろしくお願い致します。

10:30 体操(全園児)  
たんぽぽ組スタート(園庭にて)

11:00 ちゅういっぷ組  
ひまわり組  
さくら組 } スタート予定(昭和公園)

