

11月 えんだより





2014. 10. 31 双葉中央保育園



朝晩の冷たい風に、冬の足音がだんだん近づいて来ましたが、子ども達は毎日元気いっぱいです。「寒くないの?」「ぜ～んぜん!」大人の心配をよそに、半袖、半ズボンで駆け回る子ども達。子どもは風の子!昔からよく言ったものです。あんがい着過ぎて汗をかき、園で一枚二枚と脱がされていくお友だちもいるようです。保育室は冷暖房が入っていて、適温に設定されていますので、くれぐれも着せ過ぎにはご注意ください。下にたくさん着込むよりもまだ外に出るときに羽織もので調整する方が良いでしょう。



鼻水・鼻づまり

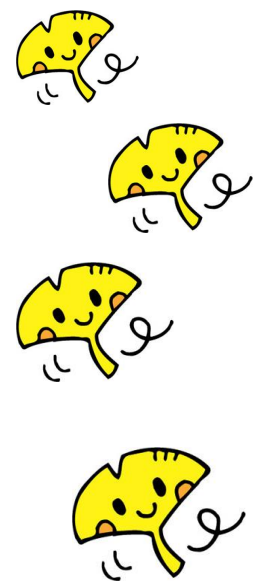



季節の変わり目や気温差が大きくなると、鼻水や鼻づまりの症状が増えてきます。黄色っぽく粘り気のある鼻水は、中耳炎や副鼻腔炎を起こしている可能性もあり、注意が必要です。また、鼻づまりは息苦しく、口呼吸によってのどを痛めてしまうこともあります。いずれの症状も早めに耳鼻科を受診したほうが良いでしょう。健康に過ごすには、しっかり食べて十分な睡眠を取ることが大切です。疲れがたまると体調を崩しやすくなるので、規則正しい生活をして、ウイルスや細菌に負けない体づくりを心がけましょう。

11月の予定

- 4日(火) 検尿配布
- 5日(水) } 検尿 実施日
- 6日(木) 防犯訓練 (宗像警察署より)
- 12日(水) 合同避難訓練 (消防署より) 10:30~
- 20日(木) 内科健診 13:00~
- 26日(水) 身体測定
- 28日(金) お誕生日会 (カレーパーティー)



※検尿検査について

朝一番のおしっこを採取して、必ずその日の朝10時までに、提出して下さい。
 ※今月は消防署や宗像警察署との合同訓練や、検尿・内科検診と盛りだくさんの行事があります。行事予定をしっかりとチェックして下さいね。



寒くなってきましたので、お昼寝に使用、バスタオルを冬用に(ひざ掛け程度の大きさのもの)変えてください。準備が間に合っていない方は担任まで、お知らせください。



平成 26年度

第13回 おゆうぎ会

12月 13日(土)

・開演 9:30 ・場所 福岡中央公民館



* 12月 12日(金)は、ちゅーいっぷ・ひまわり・さくらほ、会場にてリハーサルをします。(午前中) 都合がつく方は、見学OK!ですよ。